

Programme détaillé : Mandala de la biodiversité

Idée #23



BRÈVE DESCRIPTION & OBJECTIFS

En quelques mots

Les participant*es créent des mandalas naturels dans la forêt et réfléchissent à la protection de la nature et à la biodiversité.

Objectifs

Les participant*es apprennent à mieux connaître la nature de manière créative et se familiarisent avec les valeurs de la protection de la nature et de la biodiversité.

PLANIFICATION

Quelques semaines avant

1. Préparer les inputs et la liste permettant d'identifier les éléments du mandala (voir ci-dessous)

Juste avant

2. Définir un lieu approprié
3. Informer les participant*es sur l'équipement nécessaire (chaussures de randonnée, protection solaire, etc.)

Après l'activité

4. Envoyer les photos via [SwissTransfer](mailto:info@volonterra.ch) à info@volonterra.ch et les publier sur vos réseaux sociaux avec le hashtag #volonterra

LE PROGRAMME

Temps	Description
15 min	Accueil
30 min	Input 1 : règles de protection de la nature Les responsables de groupe expliquent les principes fondamentaux de la protection de la nature et quelques règles importantes à respecter dans nos relations avec la nature. Elles*ils insistent particulièrement sur les points à respecter lors de la création des mandalas (par exemple, ne pas arracher de plantes protégées, etc.).
1h30	Créations des mandalas Les participant*es forment des groupes. Chaque groupe cherche un endroit plat dans la forêt, trace un cercle (d'environ 1 m de diamètre) et en détermine le centre. À partir de ce

	centre, il utilise des matériaux naturels trouvés dans la forêt, par exemple des feuilles, des cailloux, de l'écorce, de la terre. Il faut utiliser autant de matériaux différents que possible.
15 min	Présentation des mandalas Tout*es les participant*es regardent ensemble les différents mandalas.
15 min	Input 2 : la biodiversité dans la forêt Les responsables de groupe expliquent pourquoi la diversité dans la forêt (et dans la nature en général) est si importante et pourquoi nous devons en prendre soin. Les différents mandalas soulignent cette diversité.
45 min	Nommer les éléments du mandala Les participant*es essaient ensemble de nommer toutes les espèces végétales utilisées dans les mandalas. Les responsables de groupe expliquent pourquoi chaque espèce végétale est importante pour la forêt.

Fin & résultats

Les mandalas restent en place. Ils rappellent aux participants la valeur de la biodiversité pour la forêt et peuvent être revisités avec la famille et les amis.

CONNAISSANCES & LIENS UTILES

Contenu

1. Informations générales sur la (visite de la) forêt
2. Aperçu des différents arbres
3. Portraits détaillés des plantes

Lien

1. <https://www.foretsuisse.ch/fr/savoir>
2. <https://www.lfi.ch/fr/arbres>
3. <https://www.biodivers.ch/fr/index.php/Plantes>